

DNEVNIK

SPREMLJANJA SIMPTOMOV IN BELEŽENJA ZAGONOV PRI MS*



* Multipla skleroza (MS).

DNEVNIK SPREMLJANJA SIMPTOMOV IN BELEŽENJA ZAGONOV PRI MULTIPLI SKLEROZI

Ta dnevnik je namenjen rednemu spremljanju vaših simptomov in beleženju zagonov v poteku multiple skleroze. Vašemu zdravniku in vam bodo te informacije v pomoč pri skupnem iskanju poti do učinkovitega obvladovanja vaših težav.

Dnevnik je sestavljen iz dveh delov:

- prvi del je namenjen zapisovanju vaših simptomov,
- drugi del je namenjen beleženju zagonov.

IME in PRIIMEK: _____

NASLOV: _____

Pomembne telefonske številke: _____

Opombe: _____



DNEVNIK
SPREMLJANJA
SIMPTOMOV
PRI MS

DNEVNIK SPREMLJANJA SIMPTOMOV PRI MS

NAVODILA ZA IZPOLNJEVANJE

V tabeli so naštetí najpogostejši simptomi, s katerimi se srečujejo bolniki z MS. Vanjo za vsak mesec označíte simptome, ki ste jih opazili pri sebi. Če so bili le blagi, ustrezno polje označíte s +, zmerni z ++ in hude s +++. Če z zapisanim simptomom niste imeli težav, pustíte polje prazno.

PRIMER: V AVGUSTU, KO JE BILO ZELO VROČE, SEM BIL/-A BOLJ UTRUJEN/-A KOT PONAVALI. VEČINO ČASA SEM OPRAVIL/-A VSE POTREBNO. KAKŠEN DAN SO BILE TEŽAVE Z UTRUDLJIVOSTJO TUDI TAKO IZRAZITE, DA SEM RAJE POČIVAL/-A

NAVODILO: VPIŠITE ++ V MARCU ZA POVEČANO MOTNJE VIDA.

DNEVNIK SPREMLJANJA SIMPTOMOV PRI MS

SIMPTOM	JAN.	FEB.	MAR.	APR.
Povečana utrudljivost				
Bolečina				
Težave z uriniranjem				
Motnje razpoloženja				
Težave s spolnostjo				
Krči				
Težave s koncentracijo in spominom				
Motnje vida				
Mravljinčenje			++	
Izguba moči				
Drugo				

DNEVNIK SPREMLJANJA SIMPTOMOV PRI MS

LETO: _____

SIMPTOM	JAN.	FEB.	MAR.	APR.	MAJ
Povečana utrudljivost					
Bolečina					
Težave z uriniranjem					
Motnje razpoloženja					
Težave s spolnostjo					
Krči					
Težave s koncentracijo in spominom					
Motnje vida					
Mravljinčenje					
Izguba moči					
Drugo					

DNEVNIK SPREMLJANJA SIMPTOMOV PRI MS

LETO: _____

SIMPTOM	JAN.	FEB.	MAR.	APR.	MAJ
Povečana utrudljivost					
Bolečina					
Težave z uriniranjem					
Motnje razpoloženja					
Težave s spolnostjo					
Krči					
Težave s koncentracijo in spominom					
Motnje vida					
Mravljinčenje					
Izguba moči					
Drugo					

DNEVNIK SPREMLJANJA SIMPTOMOV PRI MS

LETO: _____

SIMPTOM	JAN.	FEB.	MAR.	APR.	MAJ
Povečana utrudljivost					
Bolečina					
Težave z uriniranjem					
Motnje razpoloženja					
Težave s spolnostjo					
Krči					
Težave s koncentracijo in spominom					
Motnje vida					
Mravljinčenje					
Izguba moči					
Drugo					



BELEŽENJE ZAGONOV PRI MS

VPISOVANJE ZAGONOV PRI MS

Dnevnik je zasnovan tako, da omogoča redno in skrbno ter dolgoletno spremljanje zagonov. Vpišite le zagone, ki jih je potrdil vaš izbrani nevrolog.

PRIMER:

Dvajsetega avgusta sem se zbudil/-a z meglenim vidom na levem očesu. Nekoliko slabše sem videl/-a barve. Naslednji dan je bil vid še nekoliko slabši, zato sem obiskal/-a nevrologa, ki je presodil, da gre za zagon v obliki vnetja vidnega živca. Zaradi slabšega vida teden dni nisem mogel/mogla opravljati dela z računalnikom. Tri dni sem prejemal/-a kortikosteroide. Po treh tednih se je stanje skoraj popolnoma popravilo.

V stolpec **ZAGON** vpišite vodilno težavo pri zagonu.

V stolpec **DATUM** vpišite obdobje trajanja zagona

Če ste bili zaradi zagona odsotni z dela, v stolpec **NEZMOŽNOST ZA DELO**, vpišite, koliko časa ste bili odsotni.

V stolpec **PREGLED PRI ZDRAVNIKU** vpišite, kateri zdravnik vas je pregledal.

V stolpec **ZDRAVLJENJE S KORTIKOSTEROIDI** vpišite, ali ste zaradi zagona prejeli zdravljenje s kortikosteroidi (da ali ne) in koliko dni je trajalo.

VPISOVANJE ZAGONOV PRI MS

ZAGON	DATUM	NEZMOŽNOST ZA DELO	PREGLED PRI ZDRAVNIKU	ZDRAVLJENJE S KORTIKOSTEROIDI
težave z vidom	od 20. 1. 2021 do 10. 2. 2021	5 dni bolniške	dr. Janez Novak, specialist nevrologije	DA, 3 dni

VPIŠOVANJE ZAGONOV PRI MS

[illegible]

VPISOVANJE ZAGONOV PRI MS

[illegible]

VPIŠOVANJE ZAGONOV PRI MS

[illegible]

VPIŠOVANJE ZAGONOV PRI MS

ZAGON	DATUM	NEZMOŽNOST ZA DELO

PREGLED PRI ZDRAVNIKU	ZDRAVLJENJE S KORTIKOSTEROIDI

OPOMBE

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Avtor:

Gregor Brecl Jakob, dr. med.,
specialist nevrol., UKC Ljubljana

Fotografije:

Shutterstock (Fotografije ne prikazujejo resničnih oseb z MS.)

Naklada:

1000 kosov

Izidal:

Novartis Pharma Services, Inc.,
Podružnica v Sloveniji

