

DNEVNIK

SPREMLJANJA
SIMPTOMOV
IN BELEŽENJA
ZAGONOV
PRI MS*



* Multipla skleroza (MS).

Avtor:

Gregor Brecl Jakob, dr. med.,
specialist nevrol., UKC Ljubljana

Fotografije:

Shutterstock (Fotografije ne
prikazujejo resničnih oseb z MS.)

Naklada:

1000 kosov

Izdal:

Novartis Pharma Services, Inc.,
Podružnica v Sloveniji

DNEVNIK SPREMLJANJA SIMPTOMOV IN BELEŽENJA ZAGONOV PRI MULTIPLI SKLEROZI

Ta dnevnik je namenjen rednemu spremljanju vaših simptomov in beleženju zagonov v poteku multiple skleroze. Vašemu zdravniku in vam bodo te informacije v pomoč pri skupnem iskanju poti do učinkovitega obvladovanja vaših težav.

Dnevnik je sestavljen iz dveh delov:

- prvi del je namenjen zapisovanju vaših simptomov,
- drugi del je namenjen beleženju zagonov.

IME in PRIIMEK: _____

NASLOV: _____

Pomembne telefonske številke: _____

Opombe: _____



DNEVNIK
SPREMLJANJA
SIMPTOMOV
PRI MS

DNEVNIK SPREMLJANJA SIMPTOMOV PRI MS

NAVODILA ZA IZPOLNJEVANJE

V tabeli so naštetih najpogostejši simptomi, s katerimi se srečujejo bolniki z MS. Vanjo za vsak mesec označite simptome, ki ste jih opazili pri sebi. Če so bili le blagi, ustrezno polje označite s +, zmerni z ++ in hude s +++.

Če z zapisanim simptomom niste imeli težav, pustite polje prazno.

PRIMER: V AVGUSTU, KO JE BILO ZELO VROČE, SEM BIL/-A BOLJ UTRUJEN/-A KOT PONAVALI. VEČINO ČASA SEM OPRAVIL/-A VSE POTREBNO. KAKŠEN DAN SO BILE TEŽAVE Z UTRUDLJIVOSTJO TUDI TAKO IZRAZITE, DA SEM RAJE POČIVAL/-A

NAVODILO: VPIŠITE ++ V MARCU ZA POVEČANO MOTNJE VIDA.

DNEVNIK SPREMLJANJA SIMPTOMOV PRI MS

SIMPTOM	JAN.	FEB.	MAR.	APR.
Povečana utrudljivost				
Bolečina				
Težave z uriniranjem				
Motnje razpoloženja				
Težave s spolnostjo				
Krči				
Težave s koncentracijo in spominom				
Motnje vida				
Mravljinčenje			++	
Izguba moči				
Drugo				



**BELEŽENJE
ZAGONOV
PRI MS**

VPISOVANJE ZAGONOV PRI MS

Dnevnik je zasnovan tako, da omogoča redno in skrbno ter dolgoletno spremljanje zagonov. Vpišite le zagone, ki jih je potrdil vaš izbrani nevrolog.

PRIMER:

Dvajsetega avgusta sem se zbudil/-a z meglenim vidom na levem očesu. Nekoliko slabše sem videl/-a barve. Naslednji dan je bil vid še nekoliko slabši, zato sem obiskal/-a nevrologa, ki je presodil, da gre za zagon v obliki vnetja vidnega živca. Zaradi slabšega vida teden dni nisem mogel/mogla opravljati dela z računalnikom. Tri dni sem prejemal/-a kortikosteroide. Po treh tednih se je stanje skoraj popolnoma popravilo.

V stolpec **ZAGON** vpišite vodilno težavo pri zagonu.

V stolpec **DATUM** vpišite obdobje trajanja zagona

Če ste bili zaradi zagona odsotni z dela, v stolpec **NEZMOŽNOST ZA DELO**, vpišite, koliko časa ste bili odsotni.

V stolpec **PREGLED PRI ZDRAVNIKU** vpišite, kateri zdravnik vas je pregledal.

V stolpec **ZDRAVLJENJE S KORTIKOSTEROIDI** vpišite, ali ste zaradi zagona prejeli zdravljenje s kortikosteroidi (da ali ne) in koliko dni je trajalo.

VPISOVANJE ZAGONOV PRI MS

ZAGON	DATUM	NEZMOŽNOST ZA DELO	PREGLED PRI ZDRAVNIKU	ZDRAVLJENJE S KORTIKOSTEROIDI
težave z vidom	od 20. 1. 2021 do 10. 2. 2021	5 dni bolniške	dr. Janez Novak, specialist nevrologije	DA, 3 dni

